

Mittwoch, 23. März 2005

**Pft!**

\* eckes muss ja zum glueck nur seine frau frei umher laufen lassen um ihr blaue flecken zu machen  
[bluecrab] eckes: du hast es gut  
[Abonimog] eckes: und gelegentlich die MÄ¶bel verschieben

Geschrieben von Mela in Allgemein um 01:34

Dienstag, 22. März 2005

### **Die ultimative AD(H)S-'Ich heil dich weg'-Liste...**

Wie auch heute in dem Artikel der Welt werden immer wieder einfache Lösungen für das komplexe Problem AD(H)S angepriesen.

Der Grundtenor bei diesen Wunderversprechen ist meist die generelle Behauptung das AD(H)S-Betroffene nur etwas falsch machen. Wenn sie alles richtig machen würden, in den meisten Fällen wenn sie sich nur richtig ernähren würden, wäre ja alles in Ordnung und überhaupt kein Medikament nötig. Vor zwei- oder dreihundert Jahren hätte man den Betroffenen sicher gesagt, das nur ihr Glaube an Gott nicht stark genug sei.

Jedenfalls bestreitet niemand, daß das Weglassen von schädlichen Elementen aus der Nahrung den Körper positiv beeinflusst und so eine ganze Menge Krankheitssymptome gelindert werden können, nicht nur AD(H)S.

Aber AD(H)S ist kein Vitamin B Mangel, es ist kein Magnesiummangel, es ist kein Zinkmangel und es ist auch kein Mangel an Omega 3 Fettsäuren. Wer das behauptet hat AD(H)S schlicht nicht verstanden...

Aber da es alles nichts nutzt, da die Autoren solcher Thesen mindestens an diesen verdienen wollen, werden wir auch in Zukunft vor AD(H)S Wunderwaffen und "AD(H)S-besiegen in 21 Tagen"-Büchern nicht gefeit sein. Diese sollten wenigstens hier an dieser Stelle gesammelt werden.

Die AD(H)S-Ich heil dich weg-Liste

Vitamin B-Präparate gegen AD(H)S  
Zinkpräparate gegen AD(H)S  
Magnesium gegen AD(H)S  
Esst mehr Fisch: Omega 3 Fettsäuren gegen AD(H)S  
Bakterienpower: Die AFA Alge (Blau-Grün Alge)  
Phosphate als Ursache von AD(H)S  
Low-Carb gegen AD(H)S

Wer mehr dieser Heilsversprechen gesammelt hat, kann sie gerne in den Kommentaren loswerden..

Geschrieben von Mela in ADS um 16:35

### **Esst mehr Fisch, dann habt ihr keine Probleme mehr...**

AD(H)S ist in aller Munde. Die Anzahl der Heilsjäger, die vor allem ihre Bücher verkaufen wollen, ist groß. Auch in der Welt werden heute zwei aus diesem Bereich vorgestellt.

Esst mehr Fisch, heißt es diesmal...

Als Pescetarierin geht Fisch mehrmals die Woche zu meinem Speiseplan. Ich bevorzuge genau die fetteren Fischarten, wie in dem Artikel empfohlen.. und doch sind meine Symptome nicht weniger stark.

Und obwohl seit zwanzig Jahren versucht wird AD(H)S mit Ernährungsumstellung beizukommen und man feststellt das es vielleicht lindert, aber nicht in dem Maße das eine medikamentöse Behandlung nicht doch noch maßgeblich zur Milderung des Leidensdrucks beitragen würde, sind täglich neue Eröffnungen aus dieser Ecke der 'Ichheildirallesweg' möglich.

Geschrieben von Mela in Aus der Presse um 09:07