

Montag, 11. April 2011

## **Federleicht**

Vor einer ganzen Weile erhielt ich von einer Bekannten und Kollegin, die nur die Nach-Diagnose-nach-Therapie-Mela kennt ein Lob. Sie wüsste gar nicht, wieso ich sagen würde, dass ich Probleme im Umgang mit Menschen hätte. Ich wäre so umgänglich und sozial. Es wäre leicht mit mir zurecht zu kommen.

Das Lob ging natürlich herunter wie Öl.

Was mir aber nicht gelang, war ihr zu erklären, dass diese Umgänglichkeit eben nicht einfach so da ist, sondern viel Konzentration und Anstrengung von meiner Seite bedarf. Dass sie Kraft kostet.

Im Endeffekt, ist es wie beim Ballett. Hinter jedem Sprung der federleicht und mühelos wirkt steckt ein Kraftakt, schmerzende Knie und unendlich viel Training.

Geschrieben von Mela in AS um 18:07

Freitag, 19. Mai 2006

### **Aspie-Leiden**

Meine derzeitige Tagesdosis an Methylphenidat beträgt 60mg als Retard-Kapseln. Eine einzelne Kapsel hat 20mg.. macht 3 Kapseln am Tag. (Und manchmal nehm ich auch nur zwei.)

Was mich daran tierisch stört ist das, egal wie ich die Kapseln aus dem Blister entnehme, ich es nie hinbekomme das die verbleibenden Kapseln halbwegs symetrisch angeordnet sind.

Als Aspie hat man noch wahre Probleme

Geschrieben von Mela in AS um 15:50

Mittwoch, 25. Januar 2006

### **Spezialsprechstunde zur Diagnose von Autismus bei Erwachsenen**

Wird Autismus oder das Asperger Syndrom nicht in der Kindheit erkannt - und dazu gehören aufmerksame Eltern, ein aufmerksames Umfeld und erfahrene Ärzte - haben es die Betroffenen oft schwer noch im Erwachsenenalter eine Diagnose und in der Folge auch Hilfe zu erhalten.

An der Universität Rostock behebt eine Spezialsprechstunde nun diesen Mangel. Journal Med berichtet:

Autismus ist eine Krankheit, die zwar in aller Munde ist, für deren Diagnose und Behandlung aber vielfach die Erfahrungen fehlen. Seit einem Jahr wird am Universitätsklinikum Rostock eine Spezialsprechstunde zur Erkennung autistischer Störungen bei Erwachsenen angeboten. So etwas gibt es bundesweit an keinem anderen Universitätsklinikum. Entsprechend gut ist die Resonanz, Patienten kommen nicht nur aus MV, sondern auch aus Schleswig-Holstein, Hamburg, Brandenburg oder sogar Sachsen-Anhalt.

Um Ärzte der Region und darüber hinaus fit für die Autismus-Diagnose zu machen, werden regelmäßig Weiterbildungsveranstaltungen abgehalten. Die nächste findet am Mittwoch, 25. Januar 2005, am Zentrum für Nervenheilkunde statt. Unter anderem berichtet eine Autistin von ihren Erfahrungen mit der Krankheit. Im März startet in Rostock ein Forschungsprojekt, das neue Erkenntnisse über Autismus liefern soll.

Termin:

Vortrag: 25. Januar 2005, 15.30 Uhr Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Gehlsheimer Straße 20, 18147 Rostock

Referentin: Dr. Evelin Werner, Autismus-Ambulanz Region Rostock

via Aspieforum.

Geschrieben von Mela in AS, Aus der Presse um 21:47

Mittwoch, 7. Dezember 2005

### **Ade, phpbb**

Die Wartung des Aspie.net-Forums wurde in der letzten Zeit immer unhandlicher. phpbb ist ein grottig programmiertes Stück Software, das dank seiner massiven Fehler immer wieder auch PHP als Sprache in Verruf gebracht hat.

Nach Jahren hat es das phpbb Team nicht geschafft ein vernünftiges Plugin-System zu entwickeln, geschweidenn vernünftige Anti-Spam Maßnahmen einzubauen. So wurde auch das Aspie.Net-Forum Tag für Tag Ziel von Spam. Der Arbeitsaufwand das Forum sauber zu betreiben stieg langsam in nicht mehr akzeptable Höhen.

Nun ist phpbb Geschichte und das Aspie.Net-Forum läuft unter vbulletin und das hoffentlich stabil. Noch ein paar Stotterer des Umzugs sind zu beseitigen, aber ich hoffe wir haben in wenigen Tagen wieder einen Normalzustand erreicht.

Geschrieben von Mela in AS um 14:43

Dienstag, 10. Mai 2005

## **Polizei erhält Training für den Umgang mit Autisten**

Das

Geschrieben von Mela in AS um 02:17

Mittwoch, 3. November 2004

### **Ratgeber zum FÄ¼hrenscheinerwerb fÄ¼r vom Asperger-Syndrom Betroffene.**

Im AspieNetWiki gibt es ab heute, als Ergebnis einer Diskussion Ä¼ber die Erfahrungen beim FÄ¼hrenscheinerwerb, einen Ratgeber zum diesem Thema.

Allerdings schÄ¼tze ich das einige der dort aufgeÄ¼hrten Probleme auch auf ADSler zutreffen kÄ¼nnte.. daher kÄ¼nnten dir Anregungen fÄ¼r sie ebenfalls hilfreich sein...

In diesem Sinne: Ran an die Fleppen

Geschrieben von Mela in AS um 17:31

Dienstag, 2. November 2004

### **Asperger Wiki in neuem Gewand**

Kurzentschlossen habe ich am Sonntag das Asperger Wiki von PyleWiki zu MediaWiki umgestellt.

Ich hoffe das etwas bessere Outfit und die etwas  $\frac{1}{4}$ bersichtlichere Handhabung werden mehr Schreiber zum Mitmachen animieren.

Das Wiki ist nun unter <http://aspieforum.de/> zu erreichen.. die alte URL wird dorthin weitergeleitet.

Geschrieben von Mela in AS um 18:35

Samstag, 14. August 2004

### **Auf und Ab und heute eher Ab.**

Der Text entstand heute während des Aspie-Treffens:

Auch Aspies können sich in Gesellschaft bewegen, ohne - wie manche Diagnostiker glauben zu scheinen - schon bei dem Gedanken daran zu Staub zu zerfallen.

Jedoch sind wir dabei einem Auf und Ab unterworfen.. einer 'Tagesform'.

Meine 'Tagesform' heute ist miserabel.

Obwohl ich einige der Anwesenden schon früher gesehen habe, bin ich größtenteils nervös und überfordert. Meine Fähigkeit zum 'Coping' zum 'Überspielen' des Syndroms ist nahe bei Null.

Ständig driften meine Augen und mein Geist aus der Runde weg. Jede Frage auf die ich reagieren muß (und ja auch reagieren will) stresst, wenn ich sie nicht selbst gestellt habe. Ich will hier sein, mag die Anwesenden auch - zumindest die bei denen ich schon eine Chance hatte sie virtuell näher kennenzulernen - und doch belastet mich das Treffen.

Als die anderen spazieren gehen wollen, bleibe ich dankend als einzige zurück um auf unsere Sachen aufzupassen.

Ich habe eigenes Schreibzeug vergessen...

Kein Laptop, kein Palm-Pilot, nicht mal ein eigener Block. Daher nutze ich das Buch[1] um loszuwerden was in meinem Hirn rumort.

Schreiben als Flucht.

Schade das ich dieses seltene Treffen nicht genießen kann. Aber darauf habe ich leider überhaupt keinen Einfluss.

[1]: Nanawolf hatte ein Buch dabei in dem die Eindrücke des Treffens zusammengefasst werden sollten.

Geschrieben von Mela in AS um 23:38

### **Aspie Picknick Nr. 2 im Mannheimer Luisenpark**

Zwei Jahre nach dem ersten Versuch kam es dann heute zum zweiten Picknick von Mitgliedern des Aspie-Net's. Nach den üblichen Gespräch-Anfangsschwierigkeiten war es doch sehr nett

Wer die (wenigen) Fotos sehen will.. hier bitte..

Geschrieben von Mela in AS um 22:45