

Dienstag, 22. März 2005

Esst mehr Fisch, dann habt ihr keine Probleme mehr...

AD(H)S ist in aller Munde. Die Anzahl der Heilsjäger, die vor allem ihre Bücher verkaufen wollen, ist groß. Auch in der Welt werden heute zwei aus diesem Bereich vorgestellt.

Esst mehr Fisch, heißt es diesmal...

Als Pescetarierin gegesse ich Fisch mehrmals die Woche zu meinem Speiseplan. Ich bevorzuge genau die fetteren Fischarten, wie in dem Artikel empfohlen.. und doch sind meine Symptome nicht weniger stark.

Und obwohl seit zwanzig Jahren versucht wird AD(H)S mit Ernährungsumstellung beizukommen und man feststellt das es vielleicht lindert, aber nicht in dem Maße das eine medikamentöse Behandlung nicht doch noch maßgeblich zur Milderung des Leidensdrucks beitragen würde, sind täglich neue Eröffnungen aus dieser Ecke der 'Ichheildirallesweg' möglich.

Geschrieben von Mela in Aus der Presse um 09:07

Also ich liebe Fisch, besser ist es davon bisher nicht geworden aber ich mache auf jeden Fall weiter.
Anonym am März 28 2005, 20:17